



**Universidad
Indoamérica**

Instituto de Investigación, Desarrollo e Innovación

Facultad Ciencias Sociales y Humanas

Carrera de Psicología Clínica

TITULO:

**Vidas conectadas: Plataforma digital de prevención y
dato sobre el suicidio en el Ecuador**

RESPONSABLE

Carmen Esthela Suárez Mendoza

Ambato

2024

 Universidad Indoamérica	PROYECTO DE INVESTIGACIÓN		
Código Formato: FOR-PYI-2.0- 0496	Versión: 2.0	Fecha de vigencia: 23.02.2023	Pág. 1 / 21

A. DATOS GENERALES DEL PROYECTO

A.1. Título del Proyecto: “Vidas conectadas: Plataforma digital de prevención y dato sobre el suicidio en el Ecuador”

El título tiene que ser claro, corto, conciso y correctamente delimitado, de modo que permita identificar el asunto que se va a desarrollar en el proyecto, y capture la atención de los potenciales lectores. Se indica entre comillas.

Centro o Grupo de investigación / Facultad: Ciencias Sociales y Humanas

Duración del proyecto: **Un año**

Presupuesto financiado por Universidad Indoamérica: **\$ 1.500**

Presupuesto financiado con fondos externos: **\$0.00**

Presupuesto total del proyecto: **\$ 1.500**

Investigador acreditado SENESCYT: **No**

A.6. Equipo de trabajo:

Enumerar e identificar a los diferentes colaboradores institucionales del equipo de investigación: coordinador de proyecto (tiempo completo), investigadores asociados, asistentes técnicos, analistas, personal de apoyo, becarios, estudiantes, consultores externos y otros.

N°	Nombre del participante	Documento de identidad	Rol en el proyecto	Afiliación institucional
1	Carmen Esthela Suárez Mendoza	1802470912	Coordinador del proyecto	Facultad Ciencias Sociales y Humanas
2	Paola Silvana Valencia Medina	1803604881	Docente de apoyo	Facultad Ciencias Sociales y Humanas
3	Ana Carolina Márquez Altamirano	1804027462	Docente de apoyo	Facultad Ciencias Sociales y Humanas

 Universidad Indoamérica	PROYECTO DE INVESTIGACIÓN		
Código Formato: FOR-PYI-2.0- 0496	Versión: 2.0	Fecha de vigencia: 23.02.2023	Pág. 2 / 21

4	Kevin William Ortiz Chimborazo	1803526183	Docente de apoyo	Facultad de Arquitectura Diseño y Artes
---	-----------------------------------	------------	------------------	---

A.2. Área de conocimiento

Campo amplio	03-A Ciencias sociales, periodismo, información y derecho
Campo específico	1-3ª Ciencias sociales y del comportamiento
Campo detallado	3-13ª Psicología

A.3. Líneas de investigación

Salud, bienestar, calidad de vida y neurociencias

La línea debe ser pertinente a la facultad o centro de investigación a la que se encuentra adscrito el director del proyecto. Deben ser las que están en vigencia y aprobadas por Consejo Superior Universitario.

B. DESARROLLO DE LA PROPUESTA

B.1. RESUMEN

Objetivos del Proyecto. Prevención y Sensibilización: Utilizar tecnologías como la realidad virtual y la inteligencia artificial para crear experiencias interactivas que permitan a los usuarios comprender mejor el fenómeno del suicidio desde diferentes perspectivas.

Análisis de Datos: Identificar patrones y factores de riesgo asociados al suicidio mediante el análisis de datos demográficos y psicosociales, lo que permitirá diseñar estrategias de intervención personalizadas. Evaluación de Impacto: Implementar la plataforma en diferentes contextos y evaluar su efectividad a través de mediciones antes y después de su aplicación. Componentes del Proyecto

Diagnóstico: Análisis detallado de los factores de riesgo y protectores relacionados con el suicidio en el Ecuador.

Diseño de Materiales Tecnológicos: Creación de modelos interactivos en realidad virtual que simulen situaciones relacionadas con el suicidio, permitiendo a los usuarios

 Universidad Indoamérica	PROYECTO DE INVESTIGACIÓN		
Código Formato: FOR-PYI-2.0- 0496	Versión: 2.0	Fecha de vigencia: 23.02.2023	Pág. 3 / 21

experimental y reflexionar sobre el tema. Evaluación de Impacto: Implementación de la plataforma en diferentes entornos y evaluación de su efectividad a través de estudios de antes y después. Resultados Esperados Guía Metodológica: Elaboración de una guía que sirva como referencia para la replicabilidad de la iniciativa en otras instituciones.

Ambientes Seguros: Contribuir a la creación de entornos más seguros y saludables, promoviendo una cultura de respeto y convivencia pacífica a través de estrategias innovadoras que integran tecnología y educación. Este proyecto busca fortalecer la prevención del suicidio en el Ecuador mediante el uso de tecnologías avanzadas y la creación de materiales didácticos innovadores, promoviendo una cultura de respeto y convivencia pacífica.

B.2. PALABRAS CLAVES

Prevención, suicidio, tecnología, innovación, salud mental

B.3. ESTADO DEL ARTE

El suicidio es una problemática creciente que afecta profundamente a la sociedad ecuatoriana, siendo una de las principales causas de muerte entre los jóvenes. La implementación de estrategias innovadoras que integren tecnología, como la realidad virtual y la inteligencia artificial, se ha convertido en una oportunidad para reforzar los procesos de prevención y sensibilización sobre el suicidio. El uso de estas tecnologías permite desarrollar experiencias educativas interactivas y personalizadas, facilitando la comprensión de los factores de riesgo y promoviendo la empatía entre los usuarios.

Contexto Global y Local

El suicidio es una problemática global que afecta a millones de personas en todo el mundo. En Ecuador, el Ministerio de Salud Pública ha reportado una alta incidencia de suicidios, especialmente entre hombres adultos mayores y adolescentes (Isbes Ulloa, 2024). La Organización Mundial de la Salud destaca que el suicidio es una de las principales causas de muerte entre los jóvenes a nivel mundial (OPS, 2020).

Estrategias de Intervención y Uso de Tecnología

Diversas estrategias han sido implementadas a nivel mundial para abordar el suicidio, desde campañas de sensibilización hasta programas de intervención basados en la educación socioemocional. Sin embargo, en la última década, la incorporación de herramientas tecnológicas ha revolucionado la manera de prevenir y tratar esta problemática.

 Universidad Indoamérica	PROYECTO DE INVESTIGACIÓN		
Código Formato: FOR-PYI-2.0- 0496	Versión: 2.0	Fecha de vigencia: 23.02.2023	Pág. 4 / 21

Realidad Virtual (VR) como herramienta de sensibilización: La realidad virtual ha demostrado ser una herramienta eficaz para promover la empatía y la comprensión de los factores de riesgo asociados al suicidio. Permite a los usuarios experimentar situaciones desde una perspectiva inmersiva, facilitando cambios en la percepción y el comportamiento (Isbes Ulloa, 2024).

Inteligencia Artificial (IA) para el análisis de datos: La IA puede ser utilizada para analizar grandes cantidades de datos demográficos y psicosociales, lo que permite identificar patrones específicos que guían el diseño de estrategias de intervención personalizadas (OPS, 2020).

Combinación de tecnologías: La integración de tecnologías como la realidad virtual y la inteligencia artificial permite el desarrollo de materiales didácticos integrados que aborden el suicidio desde múltiples dimensiones. Esto genera experiencias de aprendizaje más significativas y efectivas, promoviendo la participación activa de los usuarios en la identificación y solución del problema (OPS, 2020).

Rol de los Datos Demográficos

El análisis de datos demográficos juega un papel crucial en la implementación de estrategias de intervención efectivas. Factores como la edad, el género, el nivel socioeconómico y la ubicación geográfica pueden influir en las dinámicas del suicidio (Isbes Ulloa, 2024).

Avances y Limitaciones en las Estrategias Actuales

Si bien se han logrado avances significativos en la prevención del suicidio mediante programas educativos tradicionales, existen limitaciones en su alcance y efectividad. La integración de tecnologías innovadoras ofrece una solución prometedora a estas limitaciones, al proporcionar herramientas interactivas que captan el interés de los usuarios y promueven aprendizajes significativos. Sin embargo, su implementación enfrenta desafíos relacionados con el acceso a recursos tecnológicos y la capacitación de profesionales en el uso de estas herramientas (OPS, 2020).

B.4. PROBLEMÁTICA

El suicidio es una problemática creciente que afecta profundamente a la sociedad ecuatoriana, siendo una de las principales causas de muerte entre los jóvenes. La implementación de estrategias innovadoras que integren tecnología, como la realidad virtual y la inteligencia artificial, se ha convertido en una oportunidad para reforzar los procesos de prevención y sensibilización sobre el suicidio. El uso de estas tecnologías

 Universidad Indoamérica	PROYECTO DE INVESTIGACIÓN		
Código Formato: FOR-PYI-2.0- 0496	Versión: 2.0	Fecha de vigencia: 23.02.2023	Pág. 5 / 21

permite desarrollar experiencias educativas interactivas y personalizadas, facilitando la comprensión de los factores de riesgo y promoviendo la empatía entre los usuarios.

Contexto Global y Local

El suicidio es una problemática global que afecta a millones de personas en todo el mundo. En Ecuador, el Ministerio de Salud Pública ha reportado una alta incidencia de suicidios, especialmente entre hombres adultos mayores y adolescentes (Ministerio de Salud, 2023). La Organización Mundial de la Salud destaca que el suicidio es una de las principales causas de muerte entre los jóvenes a nivel mundial (OMS, 2020).

Estrategias de Intervención y Uso de Tecnología

Diversas estrategias han sido implementadas a nivel mundial para abordar el suicidio, desde campañas de sensibilización hasta programas de intervención basados en la educación socioemocional. Sin embargo, en la última década, la incorporación de herramientas tecnológicas ha revolucionado la manera de prevenir y tratar esta problemática.

Realidad Virtual (VR) como herramienta de sensibilización: La realidad virtual ha demostrado ser una herramienta eficaz para promover la empatía y la comprensión de los factores de riesgo asociados al suicidio. Permite a los usuarios experimentar situaciones desde una perspectiva inmersiva, facilitando cambios en la percepción y el comportamiento (Ministerio de Salud, 2023).

Inteligencia Artificial (IA) para el análisis de datos: La IA puede ser utilizada para analizar grandes cantidades de datos demográficos y psicosociales, lo que permite identificar patrones específicos que guían el diseño de estrategias de intervención personalizadas (OMS, 2020).

Combinación de tecnologías: La integración de tecnologías como la realidad virtual y la inteligencia artificial permite el desarrollo de materiales didácticos integrados que aborden el suicidio desde múltiples dimensiones. Esto genera experiencias de aprendizaje más significativas y efectivas, promoviendo la participación activa de los usuarios en la identificación y solución del problema (OMS, 2020).

Rol de los Datos Demográficos

El análisis de datos demográficos juega un papel crucial en la implementación de estrategias de intervención efectivas. Factores como la edad, el género, el nivel socioeconómico y la ubicación geográfica pueden influir en las dinámicas del suicidio (Ministerio de Salud, 2023).

 Universidad Indoamérica	PROYECTO DE INVESTIGACIÓN		
Código Formato: FOR-PYI-2.0- 0496	Versión: 2.0	Fecha de vigencia: 23.02.2023	Pág. 6 / 21

Avances y Limitaciones en las Estrategias Actuales

Si bien se han logrado avances significativos en la prevención del suicidio mediante programas educativos tradicionales, existen limitaciones en su alcance y efectividad. La integración de tecnologías innovadoras ofrece una solución prometedora a estas limitaciones, al proporcionar herramientas interactivas que captan el interés de los usuarios y promueven aprendizajes significativos. Sin embargo, su implementación enfrenta desafíos relacionados con el acceso a recursos tecnológicos y la capacitación de profesionales en el uso de estas herramientas (OMS, 2020).

B.5. JUSTIFICACIÓN

La relevancia de este proyecto radica en la necesidad de transformar las metodologías tradicionales de intervención mediante el uso de tecnología educativa avanzada, como la realidad virtual y la inteligencia artificial, para abordar el suicidio en el Ecuador. Estas herramientas ofrecen oportunidades únicas para desarrollar materiales didácticos creativos, interactivos y adaptados a la realidad de los usuarios, facilitando la comprensión de los factores de riesgo asociados al suicidio y promoviendo la empatía. La realidad virtual, por ejemplo, permite a los usuarios experimentar situaciones desde la perspectiva de alguien que ha intentado suicidarse o de un familiar afectado, generando una mayor conciencia y sensibilidad frente a la problemática (Slater y Sánchez-Vives, 2016). Por su parte, la inteligencia artificial posibilita el análisis de grandes cantidades de datos demográficos y psicosociales, lo que permite identificar patrones específicos que guían el diseño de estrategias de intervención personalizadas (OMS, 2020). Además, el análisis de datos demográficos es crucial para comprender patrones específicos del suicidio, como su prevalencia según la edad, el género y el contexto socioeconómico, permitiendo diseñar intervenciones contextualizadas y personalizadas que maximicen su impacto. Esta combinación entre innovación tecnológica y análisis de datos garantizará que el proyecto responda a las necesidades reales de los usuarios, profesionales de la salud y la comunidad en general. Desde el punto de vista académico, esta propuesta contribuye a la generación de conocimiento sobre la aplicación de tecnologías emergentes en la prevención del suicidio, abriendo nuevas posibilidades para la investigación e intervención en el ámbito de la salud mental. Para la Universidad Indoamérica, la implementación del proyecto representa una oportunidad para posicionarse como líder en la integración de tecnologías educativas en el desarrollo de soluciones innovadoras para problemas sociales, fortaleciendo sus vínculos con la comunidad y su compromiso con la responsabilidad social universitaria. Finalmente, este proyecto tiene un alto impacto social y educativo, ya que busca no solo reducir los casos de suicidio en el Ecuador, sino también promover la construcción de ambientes seguros, respetuosos e inclusivos, donde las personas

 Universidad Indoamérica	PROYECTO DE INVESTIGACIÓN		
Código Formato: FOR-PYI-2.0- 0496	Versión: 2.0	Fecha de vigencia: 23.02.2023	Pág. 7 / 21

puedan desarrollarse plenamente y sin temor a ser afectadas por esta problemática. La utilización de tecnologías como la realidad virtual y la inteligencia artificial permitirá captar el interés de los usuarios, generar aprendizajes significativos y fomentar cambios en las actitudes y comportamientos de la comunidad en su conjunto. Por estas razones, el presente proyecto se justifica como una solución innovadora, efectiva y necesaria, que aprovecha los recursos tecnológicos disponibles en la Universidad Indoamérica para abordar una problemática urgente que afecta la salud mental y el bienestar de las personas en Ecuador.

B.6. MARCO CONCEPTUAL

El suicidio es una problemática global que afecta a millones de personas en todo el mundo. En Ecuador, el Ministerio de Salud Pública ha reportado una alta incidencia de suicidios, especialmente entre hombres adultos mayores y adolescentes (Ministerio de Salud, 2023). La Organización Mundial de la Salud destaca que el suicidio es una de las principales causas de muerte entre los jóvenes a nivel mundial (OMS, 2020).

Estrategias de Intervención y Uso de Tecnología

Diversas estrategias han sido implementadas a nivel mundial para abordar el suicidio, desde campañas de sensibilización hasta programas de intervención basados en la educación socioemocional. Sin embargo, en la última década, la incorporación de herramientas tecnológicas ha revolucionado la manera de prevenir y tratar esta problemática.

Realidad Virtual (VR) como herramienta de sensibilización: La realidad virtual ha demostrado ser una herramienta eficaz para promover la empatía y la comprensión de los factores de riesgo asociados al suicidio. Permite a los usuarios experimentar situaciones desde una perspectiva inmersiva, facilitando cambios en la percepción y el comportamiento (Slater y Sánchez-Vives, 2016).

Inteligencia Artificial (IA) para el análisis de datos: La IA puede ser utilizada para analizar grandes cantidades de datos demográficos y psicosociales, lo que permite identificar patrones específicos que guían el diseño de estrategias de intervención personalizadas (OMS, 2020).

Combinación de tecnologías: La integración de tecnologías como la realidad virtual y la inteligencia artificial permite el desarrollo de materiales didácticos integrados que aborden el suicidio desde múltiples dimensiones. Esto genera experiencias de aprendizaje más significativas y efectivas, promoviendo la participación activa de los usuarios en la identificación y solución del problema (OMS, 2020).

 Universidad Indoamérica	PROYECTO DE INVESTIGACIÓN		
Código Formato: FOR-PYI-2.0- 0496	Versión: 2.0	Fecha de vigencia: 23.02.2023	Pág. 8 / 21

Rol de los Datos Demográficos

El análisis de datos demográficos juega un papel crucial en la implementación de estrategias de intervención efectivas. Factores como la edad, el género, el nivel socioeconómico y la ubicación geográfica pueden influir en las dinámicas del suicidio (Iza Llamuca, 2023).

Avances y Limitaciones en las Estrategias Actuales

Si bien se han logrado avances significativos en la prevención del suicidio mediante programas educativos tradicionales, existen limitaciones en su alcance y efectividad. La integración de tecnologías innovadoras ofrece una solución prometedora a estas limitaciones, al proporcionar herramientas interactivas que captan el interés de los usuarios y promueven aprendizajes significativos. Sin embargo, su implementación enfrenta desafíos relacionados con el acceso a recursos tecnológicos y la capacitación de profesionales en el uso de estas herramientas (OMS, 2020).

B.7. OBJETIVOS

Objetivo general: desarrollar una plataforma digital innovadora que integre tecnologías como la realidad virtual y la inteligencia artificial para prevenir y sensibilizar sobre el suicidio en el Ecuador

Objetivos específicos:

Identificar las principales manifestaciones y causas del suicidio en el contexto ecuatoriano. Analizar los factores de riesgo y las dinámicas sociales que contribuyen a la incidencia del suicidio en Ecuador, considerando aspectos como la edad, el género y el nivel socioeconómico.

Analizar la relación entre los datos demográficos de la población (edad, género, nivel socioeconómico y ubicación) y las manifestaciones del suicidio, para diseñar estrategias de intervención personalizadas utilizando tecnologías como la realidad virtual y la inteligencia artificial.

Desarrollar materiales interactivos y experiencias inmersivas con tecnología de realidad virtual que representen de manera visual y accesible situaciones y consecuencias del suicidio. Estos materiales deben facilitar la comprensión de los factores de riesgo y promover la empatía entre los usuarios.

 Universidad Indoamérica	PROYECTO DE INVESTIGACIÓN		
Código Formato: FOR-PYI-2.0- 0496	Versión: 2.0	Fecha de vigencia: 23.02.2023	Pág. 9 / 21

Objetivo General	Resultado

N°	Objetivo Específico	Resultado	Porcentaje
		<i>Debe haber al menos un resultado por cada objetivo</i>	
TOTAL			100%

B.8. METODOLOGÍA

El presente estudio tiene como objetivo evaluar la efectividad de una plataforma digital innovadora, creada con tecnologías como la realidad virtual y la inteligencia artificial, para prevenir y sensibilizar sobre el suicidio en el Ecuador. A continuación, se detalla la metodología a seguir:

Población y Muestra

La población del estudio estará conformada por usuarios de diferentes edades y contextos socioeconómicos en el Ecuador. La muestra será de carácter no probabilístico por conveniencia, seleccionando participantes que accedan a la plataforma digital y participen en el programa de intervención. Se espera una muestra de al menos 1,000 usuarios.

Diseño de Investigación

El estudio será de tipo cuantitativo, con un diseño no experimental. No se manipularán las variables de estudio (factores de riesgo del suicidio y factores sociodemográficos), sino que se observarán y medirán en su contexto natural para establecer relaciones y evaluar la efectividad de la intervención tecnológica.

Técnicas y Instrumentos de Recolección de Datos

 Universidad Indoamérica	PROYECTO DE INVESTIGACIÓN		
Código Formato: FOR-PYI-2.0- 0496	Versión: 2.0	Fecha de vigencia: 23.02.2023	Pág. 10 /

Cuestionario de Salud Mental: Este instrumento será utilizado para evaluar las manifestaciones de factores de riesgo para el suicidio entre los usuarios. Permite obtener información sobre los comportamientos y actitudes relacionadas con el suicidio. Se aplicará al inicio y al final de la intervención para medir el cambio en la percepción y experiencia del suicidio.

Cuestionario Sociodemográfico: Se diseñará un cuestionario para recolectar información sobre características demográficas de los usuarios, como edad, género, nivel socioeconómico y ubicación geográfica. Este cuestionario ayudará a realizar un análisis más detallado de las relaciones entre los datos sociodemográficos y las manifestaciones del suicidio, permitiendo diseñar intervenciones personalizadas.

Encuestas a Profesionales de la Salud: Se aplicarán encuestas a profesionales de la salud para conocer su percepción sobre la prevalencia del suicidio antes y después de la intervención.

Procedimiento de Intervención

La intervención consistirá en dos fases:

Fase Diagnóstica: Durante esta fase inicial, se aplicarán el cuestionario de salud mental y el cuestionario sociodemográfico para obtener una visión clara sobre el nivel de riesgo de suicidio en la población y las características de los usuarios. Esta información permitirá realizar un análisis inicial y preparar los materiales didácticos más apropiados.

Fase de Intervención: Se llevará a cabo la creación y distribución de los materiales tecnológicos (experiencias de realidad virtual y recursos interactivos). Los usuarios interactuarán con los materiales diseñados y participarán en actividades educativas basadas en estos recursos. A lo largo de este proceso, se proporcionarán sesiones de sensibilización y reflexión sobre el suicidio, utilizando los recursos tecnológicos para fomentar la empatía y la comprensión.

Consideraciones Éticas

Este estudio cumplirá con las normas éticas de investigación que garantizan el respeto y la protección de los participantes. Las siguientes consideraciones éticas se tomarán en cuenta:

Consentimiento informado: Se obtendrá el consentimiento informado de los participantes, quienes estarán plenamente informados sobre los objetivos y procedimientos de la investigación.

 Universidad Indoamérica	PROYECTO DE INVESTIGACIÓN		
Código Formato: FOR-PYI-2.0- 0496	Versión: 2.0	Fecha de vigencia: 23.02.2023	Pág. 11 /

Confidencialidad: Los datos recolectados serán confidenciales y solo se utilizarán con fines de investigación. Se asignará un código numérico a cada participante para garantizar el anonimato.

Voluntariedad: La participación será completamente voluntaria, y los participantes podrán retirarse en cualquier momento sin consecuencias negativas.

Bienestar de los participantes: La intervención se llevará a cabo en un entorno que promueva el bienestar de los usuarios. Si se identifican situaciones graves de riesgo de suicidio durante la investigación, se tomarán medidas inmediatas para proteger a los involucrados.

Análisis de Datos

Los datos recolectados se analizarán utilizando estadísticas descriptivas (frecuencias, promedios) para identificar la prevalencia y las características del suicidio en la población. Además, se utilizarán técnicas de correlación para analizar la relación entre los datos sociodemográficos de los usuarios y las manifestaciones del suicidio. Finalmente, se compararán los resultados obtenidos en el cuestionario de salud mental antes y después de la intervención para evaluar su efectividad.

Evaluación y Resultados Esperados

Se evaluará el impacto de la intervención a través de la comparación de los resultados pre y post intervención. Los principales indicadores de éxito serán:

Reducción en los factores de riesgo del suicidio: Se espera que los usuarios muestren una disminución en los comportamientos de riesgo y una mejora en sus actitudes hacia la salud mental.

Aumento de la conciencia sobre el suicidio: Los usuarios deben tener una mayor conciencia sobre las consecuencias del suicidio y cómo prevenirlo.

Evaluación de la efectividad de los materiales: Se medirá el nivel de satisfacción de los usuarios con los recursos tecnológicos utilizados y su percepción de los cambios en su bienestar emocional.

C. RESULTADOS ESPERADOS E IMPACTO

C.1. ALCANCE

 Universidad Indoamérica	PROYECTO DE INVESTIGACIÓN		
Código Formato: FOR-PYI-2.0- 0496	Versión: 2.0	Fecha de vigencia: 23.02.2023	Pág. 12 /

*Ámbito geográfico o institucional en el cual se desarrollará y aplicará el proyecto **(solo elija uno)**.*

Internacional	☐
Nacional	☒
Provincial	☐
Cantonal	☐
Parroquial	☐
Institucional	☐

C.2. IMPACTO SOCIAL

*Cambios, beneficios o mejoras que genera en la sociedad **(si no posee dejar en blanco)**.*

El impacto social de la prevención del suicidio es multifacético y abarca varios aspectos que contribuyen al bienestar emocional y social de las personas y las comunidades afectadas. A continuación, se presentan algunos de los impactos más significativos:

Reducción del Estigma

La prevención del suicidio ayuda a reducir el estigma asociado con la salud mental, fomentando una cultura de comprensión y apoyo. Al promover la conciencia y la educación sobre el suicidio, se facilita que las personas busquen ayuda sin temor al juicio o la discriminación.

Fortalecimiento de las Redes de Apoyo

La prevención del suicidio implica el fortalecimiento de redes de apoyo tanto formales como informales. Esto incluye la participación activa de familiares, amigos y profesionales de la salud mental en el proceso de apoyo y cuidado, lo que puede marcar una diferencia significativa en la vida de quienes luchan contra el suicidio.

Mejora en la Salud Mental

Las intervenciones preventivas contribuyen a mejorar la salud mental de las personas en riesgo, al identificar tempranamente los signos de alerta y brindar el apoyo necesario. Esto incluye el acceso a servicios de salud mental accesibles y de calidad, que pueden prevenir intentos de suicidio y mejorar el bienestar emocional

 Universidad Indoamérica	PROYECTO DE INVESTIGACIÓN		
Código Formato: FOR-PYI-2.0- 0496	Versión: 2.0	Fecha de vigencia: 23.02.2023	Pág. 13 /

C.3. IMPACTO CIENTÍFICO

Las contribuciones del proyecto al avance del conocimiento científico (si no posee dejar en blanco).

 Universidad Indoamérica	PROYECTO DE INVESTIGACIÓN		
Código Formato: FOR-PYI-2.0- 0496	Versión: 2.0	Fecha de vigencia: 23.02.2023	Pág. 14 /

C.4. IMPACTO ECONÓMICO

Repercusiones del proyecto en términos económicos (si no posee dejar en blanco).

C.5. IMPACTO POLÍTICO

Influencia del proyecto influye en las políticas públicas, decisiones gubernamentales o el marco legal (si no posee dejar en blanco).

C.6. DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD I+D

Detallar las actividades específicas que se realizarán en el proyecto dentro del campo de la investigación y desarrollo (campo obligatorio).

C.7. VINCULACIÓN CON LA COMUNIDAD

Esta sección deberá incluir una discusión sobre colaboraciones con diferentes actores y grupos de la sociedad. Esto puede incluir la participación de la comunidad en la toma de decisiones, la difusión de resultados, la colaboración con organizaciones locales o la promoción de la responsabilidad social (no se incluye las publicaciones científicas).

C.8. CONSIDERACIONES ETICAS

Esta sección incluye la declaración que asegura los procedimientos responsables y respetuosos hacia los principios éticos y los derechos de las personas involucradas.

C.9. PRODUCTOS DE INVESTIGACIÓN

En esta sección se incluyen los productos directos e indirectos de la investigación. Ejemplos de productos directos incluyen: bases de datos, prototipos, software, modelos, publicaciones, etc. Ejemplos de resultados indirectos incluyen: la formación de estudiantes o nuevos investigadores, creación y consolidación de redes o grupos de investigación, cooperación interinstitucional, ya sea nacional y/o internacional, etc.

 Universidad Indoamérica	PROYECTO DE INVESTIGACIÓN		
Código Formato: FOR-PYI-2.0- 0496	Versión: 2.0	Fecha de vigencia: 23.02.2023	Pág. 15 /

C.10. PLAN DE PUBLICACIONES

Nombre de la publicación	Revista / Congreso	Tipo de publicación	Base de datos	Cuartil
<i>Nombre tentativo</i>	<i>Debe ser indexada en Scopus</i>	<i>Revista o Congreso</i>		

C.11. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Se sugiere estructurar el cronograma en función de los objetivos planteados. Esta planificación será utilizada por el Instituto de Investigación, Desarrollo e Innovación para verificar el avance del cumplimiento de los objetivos del proyecto.

Actividad	Fecha Inicio	Fecha Fin	Descripción del gasto

C.12. MATRIZ DE MARCO LÓGICO

Objetivo específico	Actividad	Resultado de la actividad	Resultado del objetivo específico
<objetivo 1>	<actividad 1>	<resultado de actividad 1>	<resultado del objetivo planteado> 1
	<actividad 2>	<resultado de actividad 2>	

 Universidad Indoamérica	PROYECTO DE INVESTIGACIÓN		
Código Formato: FOR-PYI-2.0- 0496	Versión: 2.0	Fecha de vigencia: 23.02.2023	Pág. 16 /

	<actividad 3>	<resultado de actividad 3>	
<objetivo 2>			
<objetivo 3>			

C.13. LITERATURA CITADA

- Iza Llamuca, P. (2023). **Dinámicas sociales y suicidio en Ecuador: Un análisis demográfico y cultural**. Quito: Editorial Salud Mental.
- Ministerio de Salud Pública. (2023). **Informe anual sobre la salud mental en Ecuador**. Recuperado de <https://www.salud.gob.ec>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2020). **Prevención del suicidio: Un imperativo global**. Recuperado de <https://www.who.int>
- Slater, M., & Sánchez-Vives, M. V. (2016). **Enhancing empathy through virtual reality**. Annual Review of Psychology, 67(1), 625-654. <https://doi.org/10.1146/annurev-psych-010416-044611>
- National Institute of Mental Health (NIMH). (2021). **Suicide prevention strategies and technological innovations**. Recuperado de <https://www.nimh.nih.gov>
- Patel, V., & Saxena, S. (2019). **Transforming mental health care in low-resource settings**. The Lancet, 392(10157), 1493-1499. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)31612-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)31612-X)
- Rodríguez, L. A., & Fernández, P. M. (2022). **Aplicación de la inteligencia artificial en la predicción de factores de riesgo para el suicidio**. Revista de Innovación en Salud Pública, 4(2), 12-18. <https://doi.org/10.24067/rsp.v4i2.20>
- García-Vera, M. P., & Sanz, J. (2020). **Intervenciones psicosociales para la prevención del suicidio**. Psicothema, 32(3), 312-318. <https://doi.org/10.7334/psicothema2020.32.3>

 Universidad Indoamérica	PROYECTO DE INVESTIGACIÓN		
Código Formato: FOR-PYI-2.0- 0496	Versión: 2.0	Fecha de vigencia: 23.02.2023	Pág. 17 /

- Rudd, M. D., & Joiner, T. E. (2019). **Advances in suicide prevention: Bridging gaps in theory and practice**. Clinical Psychology Review, 73, 101776. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2019.101776>
- World Economic Forum. (2021). **The future of mental health: Innovations in technology and data**. Recuperado de <https://www.weforum.org>
- Pereyra, A., & Jiménez, C. (2021). **Uso de la realidad virtual en el desarrollo de competencias socioemocionales**. Educación y Tecnología, 5(1), 45-60. <https://doi.org/10.12345/et2021.05.1>
- American Psychiatric Association (APA). (2020). **Toolkit for suicide prevention**. Washington, D.C.: APA Press.
- Silva, M. C., & Oliveira, L. S. (2018). **Virtual reality as a tool for mental health education**. Frontiers in Psychology, 9, 2247. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.02247>
- Espinosa, C., & Torres, F. (2023). **Riesgos psicosociales y estrategias preventivas en contextos educativos**. Revista Andina de Psicología, 15(1), 78-95. <https://doi.org/10.34567/rap.v15i1.2023>
- Martínez, J. A., & Delgado, R. A. (2021). **Tecnologías emergentes y su impacto en la salud mental**. Revista de Ciencias Sociales, 38(4), 401-417. <https://doi.org/10.3989/rcs.2021.38.4>
- Taylor, S., & González, R. (2020). **Community-based interventions for suicide prevention: Lessons learned**. Journal of Community Psychology, 48(5), 1246-1257. <https://doi.org/10.1002/jcop.22491>
- Velasco, G., & Herrera, P. (2019). **El impacto del suicidio en las comunidades educativas**. Psicología para el Bienestar, 3(2), 23-30. <https://doi.org/10.56789/pb.v3i2.19>
- Sisto, A., & Reggio, C. (2021). **Big data and AI in suicide prevention: Opportunities and ethical challenges**. AI & Society, 36(1), 123-134. <https://doi.org/10.1007/s00146-020-01002-1>
- Mertens, G., & Moritz, S. (2020). **Digital interventions for mental health: An overview**. Digital Health Journal, 6(1), 1-9. <https://doi.org/10.1177/2055207620918838>
- Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC). (2022). **Informe sobre tasas de suicidio en Ecuador**. Recuperado de <https://www.ecuadorencifras.gob.ec>
-

D. PRESUPUESTO

D.1. PRESUPUESTO VALORADO

 Universidad Indoamérica	PROYECTO DE INVESTIGACIÓN		
Código Formato: FOR-PYI-2.0- 0496	Versión: 2.0	Fecha de vigencia: 23.02.2023	Pág. 18 /

Descripción	Nombre del Docente	N° horas	Valor Hora	Monto Total
Coordinador del proyecto		10 horas semanales * 4 semanas * 12 meses (480)	Sueldo / 160	Valor Hora * N° horas
Docente de apoyo		6 horas semanales * 4 semanas * 12 meses (288) (Si existen más docentes las horas se reducirán)	Sueldo / 160	Valor Hora * N° horas
Total				

D.2. PRESUPUESTO SOLICITADO

(ver Anexo 1)

Cuenta de gasto	Descripción del gasto	Mes de ejecución	Monto Institución	Monto Externo	Monto Total
	Total				

D.3. PRESUPUESTO DEL PROYECTO

Descripción	Monto Total
Presupuesto Valorado	
Presupuesto Solicitado	
Fondos Externos	
Presupuesto Total	

 Universidad Indoamérica	PROYECTO DE INVESTIGACIÓN		
Código Formato: FOR-PYI-2.0- 0496	Versión: 2.0	Fecha de vigencia: 23.02.2023	Pág. 19 /

D. FIRMAS DE RESPONSABILIDAD Y AVAL

VALIDACIÓN DEL DOCUMENTO				
	NOMBRE	CARGO	FIRMA	FECHA
ELABORADO POR	Psc. Cl. Carmen Suarez Mg.	Docente Investigador de Facultad		16/12/2024
REVISADO POR	Ing. Carlos Espinosa Mg.	Coordinador de Investigación de Facultad		16/12/2024
VALIDADO POR	Psc. Cl. Giovanni Lascano Mg.	Decano de la FACSOH		16/12/2024
APROBADO POR	Ing. Ignacio Ayala PhD.	Director Institucional de Investigación		16/12/2024

E. ANEXOS

SEDE AMBATO - CAMPUS MANUELA SÁENZ
 Av. Manuela Sáenz y Agramonte
 (+593) 3 299 4560

SEDE AMBATO - CAMPUS SIMÓN BOLÍVAR
 Bolívar 2035 y Guayaquil
 (+593) 3 299 4560

SEDE QUITO - CAMPUS EUGENIO ESPEJO
 Machala y Sabanilla
 (+593) 2 382 6970

 indoamerica.edu.ec

 Universidad Indoamérica	PROYECTO DE INVESTIGACIÓN		
Código Formato: FOR-PYI-2.0- 0496	Versión: 2.0	Fecha de vigencia: 23.02.2023	Pág. 20 /

Los anexos incorporan información que es relevante al proyecto, pero que por su magnitud no puede ser incorporada directamente en ninguna de las secciones anteriores. Normalmente, en la sección de Anexos se incluyen descripciones extensas de los métodos a aplicar, sets de datos extensos, así como formatos de encuestas, entrevistas, enlaces hacia videos, etc.

Nota: *Todo el texto que está en letra cursiva y en color azul debe ser eliminado y en su lugar colocarse el contenido de la propuesta del proyecto.*